





Школа

ГБОУ НАО "СШ имени В.Л.Аншукова с.Великовисочное"

Отд./корп

День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202.1	макаронные изделия	200	4,90	230	8	1	48
		474	с мясом	50	62,72	270	16	17	14
	гор.напиток	430	чай	200	2,35	60	0	0	15
			бутерброд с маслом						



Школа

ГБОУ НАО "СШ имени В.Л.Аншукова с.Великовисочное"

Отд./корп

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202.1	макаронные изделия отварные	200	4,90	230	8	1	48
		474	котлета особая	100	62,72	270	16	17	14
			икра кабачковая	100	20,00	90	2	7	7
	гор.напиток	430	чай	200	2,35	60	0	0	15
			бутерброд с маслом сыр	60	46,72	224	8	15	13





Школа

ГБОУ НАО "СШ имени В.Л.Аншукова с.Великовисочное"

Отд./корп

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	312	пюре картофельное	200	21,53	195	4	7	29
		226	рыба отварная	100	56,00	145	17	8	1
	салат	45	салат из соленых огурцов с горошком	150	3,35	133	2	8	13
	гор.напиток	430	чай с сахаром	200	2,35	60	0	0	15
		1	бутерброд с маслом	60	24,22	264	3	20	18



