

Рассмотрено и принято

на педагогическом совете  
Протокол № 4 от 04.03.2022г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ НАО  
«СШ им. В.Л. Аншукова  
с. Великовисочное»

А.В. Ермаков

Приказ № 369 от 04.03.2022

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**в государственном бюджетном**  
**общеобразовательном учреждении**  
**«Средняя школа имени В.Л. Аншукова**  
**с. Великовисочное»**

с. Великовисочное

2022

## 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Ненецкого автономного округа «Средняя школа им. В.Л. Аншукова с. Великовисочное» (далее Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID - 19)», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. Учебный год

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул – 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти в количестве не менее 7 дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике



основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Учебные занятия начинаются в 08 ч. 30 мин.

3.2. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах в одну смену.

3.3. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не превышает 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков и один раз в неделю – 6 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.

3.5. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин.

3.6. Продолжительность перемен между уроками составляет после 2,3 уроков - 20 минут, после 4,5, 6 уроков - 10 минут.

3.7. Питание обучающихся организуется на переменах после 2, 3 уроков в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный год директором школы.

3.8. Элективные курсы, факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков, предусматривая между их началом и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

3.9. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.10. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски – для детей до 10 лет – 20 минут, старше 10 лет – 30 минут; компьютера – для детей 1-2 классов – 20 минут, 3-4 классов – 25 минут, 5-9 классов – 30 минут, 10-11 классов – 35 минут.

3.11. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся



с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.12. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	I	II	III	IV	V	VI	VII	VII I	IX	X	XI
Максимальная нагрузка при 5-дневной неделе (часов)	21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	34

3.13. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования составляет 80%, образовательной программы основного общего - 70% и образовательной программы среднего общего образования - 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающие проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и т.д.

3.14. Для слабовидящих обучающихся 1-4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не превышает 10 минут, для слабовидящих обучающихся, осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования – не более 15 минут.

#### **4. Организация обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. Содержание общего образования и условия организации обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной программой, для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалидов.

4.2. Количество обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается из расчета не более 3 обучающихся при получении образования совместно с другими учащимися.

4.3. В Учреждении при осуществлении образовательной деятельности по адаптированным образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования создаются специальные условия для получения образования обучающимися с ограниченными



возможностями здоровья в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в сфере образования.

4.4. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов включают обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-математическим планированием и планом воспитательной работы школы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

5.6. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с дополнительной общеобразовательной программой. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

5.7. Занятия заканчиваются не позднее 20.00 часов.

#### **6. Особенности организации образовательного процесса с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения**

6.1. Образовательное учреждение вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

6.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

6.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляет 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

6.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.



6.5. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

6.6. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6.7. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

6.8. При необходимости использовать наушники время их непрерывного использования для всех возрастных групп должно составлять не более часа. Уровень громкости не должен превышать 60% от максимальной. Внутриканальные наушники должны быть предназначены только для индивидуального использования.

6.9. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, включает различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

6.10. При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши ежедневно происходит их дезинфицирование.

6.11. В помещении, где организовано рабочее место обучающегося с компьютером (ноутбуком) или планшетом, предусмотрено естественное освещение и искусственное общее и местное на рабочем столе. Источник местного освещения на рабочем месте обучающегося располагается сбоку от экрана персонального компьютера (ноутбука) или планшета. Освещение не создает бликов на поверхности экрана.

## **7. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.**

8.1. Оценка индивидуальных достижений, обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами учреждения.

8.2. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся в 9,11 классах устанавливаются совместными приказами Министерства просвещения России и Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки.

8.3. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х календарных дней. При проведении государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования в форме единого государственного экзамена

(далее - ЕГЭ) по предметам по выбору участников ЕГЭ допускается их проведение через день. Время ожидания начала экзамена в классах не должно превышать 30 минут.

## **8. Заключительные положения**

9.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора.

9.2. Положение подлежит размещению на официальном сайте образовательного учреждения.